



# « Soins interculturels : quand les symptômes parlent une autre langue : comprendre les signes au-delà des mots »

**Le 11 juin 2026, de 9h à 16h**

Actuellement, l'immigration est un sujet très présent et en augmentation dans la société.

Pour des facteurs économiques et politiques, mais aussi pour fuir la guerre ou d'autres formes de traumatismes, les immigrants décident de venir se réfugier dans un pays développé et espèrent obtenir de la protection, une vie meilleure ... Ils arrivent chez nous, souvent très vulnérables, fragiles, avec des émotions à fleur de peau...

Un accompagnement efficace par les différents professionnels de la santé est alors primordial. Les soignants sont souvent considérés comme des personnes-ressources. Ils exercent un rôle important dans le suivi et l'établissement d'une relation de confiance auprès de cette population. De ce fait, le personnel soignant devrait développer certaines aptitudes, comme les compétences culturelles afin de surmonter certaines barrières fréquemment rencontrées lors de la prise en soins de ces personnes.

Cette formation en ethnopsychiatrie sera l'occasion de se familiariser avec certains outils indispensables pour nouer des relations de confiance et délier certaines situations compliquées, souvent fruit de malentendus, qui peuvent freiner la prise en charge.

## Objectifs

- Faciliter la compréhension des cultures, des croyances et des traditions pour comprendre ; l'impact des différences culturelles sur l'expression des symptômes et des troubles du comportement ;
- Développer des compétences interculturelles pour améliorer la qualité de la relation soignant-soigné ;
- Identifier les malentendus culturels qui peuvent freiner la prise en charge ;
- Adapter sa posture professionnelle face à des patients issus de cultures diverses ;
- Faciliter la prise en charge des familles et des enfants.

## Programme

### Introduction aux soins interculturels :

- Enjeux de l'immigration et vulnérabilité des patients étrangers ;
- Rôle du soignant comme personne-ressource.

### Clés de compréhension culturelle

- Croyances, traditions et représentations du corps et de la maladie ;
- Ethnopsychiatrie : repères et outils ;
- Ateliers pratiques et échanges ;
- Études de cas cliniques ;
- Analyse de situations vécues ;
- Exercices d'observation et de mise en situation.

## Outils pour la pratique

- Stratégies pour désamorcer les malentendus culturels ;
- Documents filmés et supports visuels ;
- Synthèse et pistes d'action dans la pratique quotidienne.

## Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole, d'expression, d'observation et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active, participative et en prise directe avec les réalités vécues sur le terrain :

- Concepts théoriques et exercices de mise en situation, mise en commun et partages d'expériences, réflexions à partir des demandes du groupe ;
- Identification des pistes d'actions concrètes ;
- Exemples cliniques ;
- Documents filmés.

## Public cible

Cette formation s'adresse à tout professionnel du soin, qui accueille et accompagne des personnes immigrantes et étrangères et qui désire ajuster sa posture professionnelle.

## Formateur

**Philippe Woitchik** : psychiatre et ethnopsychiatre, responsable de la consultation d'ethnopsychiatrie à l'Hôpital Brugmann (ULB).

**Lieu et adresse de la formation :**  
HELHa Mons – Chaussée de Binche 159, 7000 Mons  
**Renseignements :**  
[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be)  
0477/ 563 257

**Inscriptions en ligne :** <https://cerefsante.helha.be/>  
**Date limite d'inscription :** 28 mai 2026  
**Prix :** 120 EUR\* – Min 8 - Max. 20 participants



\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.